БЕЗОПАСНОСТЬ НА КОЛЕСАХ

В XXI веке такие средства передвижения как самокат, роликовые коньки, скейт- и вейв-борд (роллерсерф, рипстик) стали привычными и обыденными и для детей, и для взрослых. И, конечно, все должны помнить и соблюдать правила их безопасного использования.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ НА КОЛЕСАХ

- Во время катания необходимо использовать шлем и наборы для защиты (для колен, локтей и запястий);
- Кататься можно в строго отведенных для этого местах, но никогда на проезжей части дороги и в местах скопления людей;
- Необходимо следить за скоростью, помнить, что роллер, самокатчик и скейт- или вейв-бордист может легко потерять равновесие, а, значит, упасть и получить травму;
- Если Вы еще только учитесь кататься, не стесняйтесь попросить более опытных товарищей помочь Вам в этом;
- Нельзя кататься во время дождя, снегопада и в темное время суток;
- Ни в коем случае не допустимо цепляться за движущиеся транспортные средства (велосипеды, мопеды, а тем более, автомобили), даже если они передвигаются с небольшой скоростью! В любой момент они могут увеличить скоростной режим, что может привести к непоправимым последствиям;
- Нельзя использовать спортивные средства, если на них имеются следы износа деталей, недопустимо самостоятельно вносить изменения в их конструкцию;