

СНОВА В ШКОЛУ

ПЕДАГОГАМ

Как адаптировать детей к школе после долгих каникул?



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ



ОБРСОЮЗ

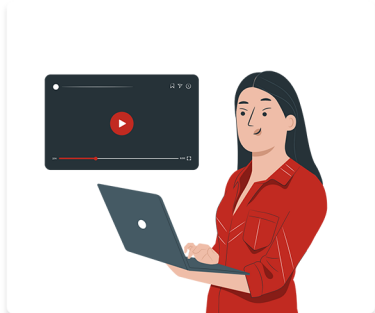
#1

Дайте ученикам время адаптироваться и проявите терпение

2-3 НЕДЕЛИ потребуется школьнику, чтобы полностью восстановить режим



Не перегружайте детей новой информацией и большим количеством домашних заданий



Во время урока делайте небольшой перерыв, например, на интересный видеоролик не по теме урока



#2

Уделите время расписанию и обсудите правила

- ✓ Помогите им структурировать своё расписание: *со старшими школьниками можно обсуждать долгосрочные планы, вплоть до конца учебного года*
- ✓ Напомните правила поведения в классе, если нужно, поговорите о причинах, по которым эти правила появились



Правила поведения в классе – хороший инструмент для создания комфортной и понятной среды, дающий ощущение порядка и спокойствия, в котором так нуждаются ученики при возвращении в школу после каникул



#3

Уделите больше внимания общению

- ✓ Дайте возможность детям поделиться друг с другом впечатлениями о проведённых каникулах
- ✓ Делайте акцент на работу в группах, чтобы они больше общались друг с другом



#4

Будьте внимательны и участливы

- ✓ Акцентируйте внимание на приятном: *напомните ребёнку, что впереди его ждёт не просто учёба, но и другие интересные дела — встречи с друзьями, школьные кружки, развлечения*
- ✓ Следите за психологическим состоянием учеников: *задача учителя при адаптации к школе – поддержать учеников, построив доверительные отношения с каждым из них*
- ✓ Учителю важно определять проблемы и помогать наиболее уязвимым ученикам, особое внимание стоит уделить детям, у которых есть травматический опыт

