

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Дары природы  
Павловского районного потребительского  
общества»



И.А.Оверченко  
2020г.

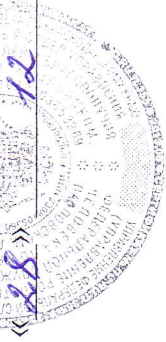
**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ  
ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ  
ПАВЛОВСКОГО РАЙОНА**  
возрастная категория 7-11 лет и 11-18 лет

*зима-весна*

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Краснодарскому  
краю в Кущёвском, Крыловском, Павловском,  
Ленинградском районах

А.Н.Козлов  
2020 г.



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов																	
	Пищевая ценность ЗАВТРАК	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг							
		Б	Ж	У		В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)		
																В1	В12
<b>День 1 (понедельник)</b>																	
11	Бутерброд горячий с сыром и колбасными изд.	70,00	6,23	8,41	19,75	179,61	0,05	0,47	0,11	0,62	0,22	137,20	79,00	10,90	0,60	1,32	0,00
311	Каша жидкая молочная из крупы	230,00	6,85	6,59	29,33	204,01	0,01	0,02	0,19	0,03	0,00	21,63	22,88	5,09	0,07	1,10	0,00
605	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
	Хлеб ржаной	20,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,01
	Фрукты свежие	130,00	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	<b>Итого</b>	<b>650,00</b>	<b>15,89</b>	<b>15,44</b>	<b>81,34</b>	<b>521,32</b>	<b>0,23</b>	<b>0,59</b>	<b>5,50</b>	<b>0,65</b>	<b>0,68</b>	<b>226,87</b>	<b>177,67</b>	<b>49,05</b>	<b>14,45</b>	<b>3,22</b>	<b>0,01</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>День 2 (вторник)</b>																	
	Овощи по сезону	80,00	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,10	0,00
	Жаркое по-домашнему	180,00	17,01	15,68	25,86	312,61	0,14	0,20	8,10	0,00	10,07	36,50	215,95	50,90	4,62	3,38	0,00
	Сок фруктовый в ассортименте	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,04	0,00
	Хлеб пшеничный	35,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Хлеб ржаной	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>22,15</b>	<b>16,34</b>	<b>71,83</b>	<b>522,97</b>	<b>0,37</b>	<b>0,34</b>	<b>24,88</b>	<b>0,00</b>	<b>11,17</b>	<b>97,54</b>	<b>319,63</b>	<b>94,31</b>	<b>9,57</b>	<b>4,01</b>	<b>0,02</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03

<b>День 3 (среда)</b>																	
45	Капуста квашеная	85,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,11	0,00
499	Котлета куриная	70,00	9,50	12,64	9,73	190,68	0,07	0,14	0,51	0,81	2,30	78,20	78,52	16,16	28,97	2,00	0,10
502	Каша ячневая или пшеничная	155,00	6,97	3,60	33,49	194,22	0,21	0,12	0,00	0,40	0,51	27,08	213,44	142,49	4,83	1,10	0,00
692	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Хлеб ржаной	20,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,01
	Сок фруктовый пастеризованный 0,2л.	200,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>23,96</b>	<b>19,32</b>	<b>97,45</b>	<b>659,55</b>	<b>0,50</b>	<b>0,51</b>	<b>7,71</b>	<b>1,31</b>	<b>3,53</b>	<b>284,89</b>	<b>484,32</b>	<b>209,41</b>	<b>37,89</b>	<b>4,13</b>	<b>0,11</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>День 4 (четверг)</b>																	
374	Рыба запеченная с овощами	120,00	7,73	8,69	10,70	151,93	0,06	0,08	2,83	0,41	0,00	69,12	90,78	19,96	0,51	0,68	0,10
370	Картофельное пюре	160,00	3,46	5,42	23,05	154,86	0,16	0,12	20,45	0,00	0,20	41,70	97,75	31,36	1,14	0,64	0,00
604/6	Чай с лимоном	208,00	0,13	0,02	10,25	41,68	0,00	0,00	2,83	0,00	0,05	14,05	4,40	2,40	0,38	0,02	0,00
46	Хлеб пшеничный	30,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Хлеб ржаной	20,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Кондитерское изделие	30,00	1,88	4,50	16,75	115,00	0,03	0,00	0,00	0,20	0,00	7,24	26,87	5,50	0,45	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>538,00</b>	<b>14,67</b>	<b>14,65</b>	<b>67,00</b>	<b>458,50</b>	<b>0,38</b>	<b>0,30</b>	<b>26,29</b>	<b>0,41</b>	<b>0,66</b>	<b>161,80</b>	<b>263,86</b>	<b>74,72</b>	<b>3,53</b>	<b>1,83</b>	<b>0,12</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03

<b>День 5 (пятница)</b>																
	80,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,11	0,00
Овощи по сезону																
	230,00	15,77	30,41	2,72	347,64	0,15	0,47	0,21	2,88	7,80	95,44	245,24	20,05	2,78	1,72	0,01
Плов с птицей																
	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
Чай с сахаром																
	30,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
Хлеб пшеничный																
	20,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
Хлеб ржаной																
	200,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00
Сок фруктовый пакетированный 0,2л.																
<b>Итого</b>	<b>560,00</b>	<b>20,68</b>	<b>31,14</b>	<b>44,96</b>	<b>536,34</b>	<b>0,33</b>	<b>0,57</b>	<b>3,83</b>	<b>2,88</b>	<b>8,42</b>	<b>158,31</b>	<b>349,61</b>	<b>54,30</b>	<b>16,81</b>	<b>2,45</b>	<b>0,03</b>
Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>День 6 (понедельник)</b>																
	45,00	7,27	9,18	23,04	203,00	0,06	0,05	0,15	0,75	0,25	160,10	92,20	12,70	0,80	1,54	0,00
Бутерброд с сыром																
	170,00	16,48	13,92	33,48	325,12	0,10	0,26	0,42	0,83	0,00	170,72	224,08	29,82	1,18	0,59	0,00
Пудинг из творога (запечённый)																
	15,00	1,13	0,00	8,54	38,70	0,01	0,02	0,15	0,00	0,00	47,67	34,44	5,11	0,03	0,15	0,00
Молоко сгущенное																
	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
Чай с сахаром																
	200,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00
Сок фруктовый пакетированный 0,2л.																
<b>Итого</b>	<b>630,00</b>	<b>25,69</b>	<b>23,12</b>	<b>90,67</b>	<b>666,18</b>	<b>0,18</b>	<b>0,35</b>	<b>3,76</b>	<b>1,58</b>	<b>0,40</b>	<b>400,13</b>	<b>364,06</b>	<b>55,06</b>	<b>16,17</b>	<b>2,33</b>	<b>0,00</b>
Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03



<b>День 9 (четверг)</b>																	
45	Капуста квашеная	85,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,11	0,00
107	Фрикадельки из филе птицы с соусом томатным	100,00	6,86	10,24	4,05	135,80	0,02	0,06	0,51	0,39	2,41	24,21	53,55	7,21	0,57	1,99	0,02
112	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	4,14	5,00	23,40	155,16	0,04	0,01	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62	0,00	0,00
685	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный	30,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>14,25</b>	<b>15,67</b>	<b>59,23</b>	<b>428,46</b>	<b>0,11</b>	<b>0,08</b>	<b>3,95</b>	<b>0,39</b>	<b>3,46</b>	<b>63,34</b>	<b>130,43</b>	<b>30,27</b>	<b>13,99</b>	<b>2,42</b>	<b>0,02</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>День 10 (пятница)</b>																	
	Норма по СанПин																
109	Овощи по сезону	80,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,11	0,00
114	Котлеты особые мясные	70,00	7,15	9,39	7,23	142,07	0,08	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	0,00
119	Рагу из овощей	160,00	2,69	5,00	13,10	216,30	0,08	0,08	19,06	0,70	0,00	56,60	68,56	24,70	0,91	0,43	0,00
	Компот из сухофруктов	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб ржаной	23,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Хлеб пшеничный	35,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
108	Фрукты свежие	130,00	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	<b>Итого</b>	<b>698,00</b>	<b>18,67</b>	<b>17,73</b>	<b>78,28</b>	<b>655,47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,41</b>	<b>28,37</b>	<b>0,90</b>	<b>1,47</b>	<b>274,25</b>	<b>366,02</b>	<b>102,06</b>	<b>4,70</b>	<b>4,34</b>	<b>0,02</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03

Меню завтраков для обучающихся 5-11 классов																				
№	Наименование	Пищевые вещества, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг											
				В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)						
	Пищевая ценность ЗАВТРАК																			
	<b>День 1 (понедельник)</b>																			
11	Булерброд горячий с сыром и колбасными изд.	70,00	222,50	0,06	0,05	0,15	0,75	0,25	160,10	92,20	12,70	0,80	1,54	0,00						
11	Каша жидкая молочная из крупы	250,00	251,80	0,02	0,03	0,22	0,04	0,00	26,93	29,13	7,00	0,09	2,30	0,00						
005	Чай с сахаром	200,00	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00						
	Хлеб ржаной	30,00	115,16	0,20	0,14	0,27	0,00	0,20	47,90	82,04	26,30	1,85	0,45	0,12						
	Фрукты свежие	120,00	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00						
	<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>675,96</b>	<b>0,31</b>	<b>0,23</b>	<b>5,67</b>	<b>0,79</b>	<b>0,78</b>	<b>271,03</b>	<b>224,47</b>	<b>61,56</b>	<b>15,30</b>	<b>4,79</b>	<b>0,12</b>						
	Норма по СанПин		587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03						
	<b>День 2 (вторник)</b>																			
	Овощи по сезону	80,00	15,94	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,10	0,00						
	Жаркое по-домашнему	200,00	367,00	0,16	0,30	8,80	0,00	10,91	39,54	233,94	55,10	5,01	3,66	0,00						
	Сок фруктовый в ассортименте	200,00	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,04	0,00						
	Хлеб пшеничный	40,00	104,65	0,04	0,02	0,00	0,00	0,37	6,66	21,70	4,66	0,37	0,25	0,00						
	Хлеб ржаной	30,00	115,16	0,20	0,14	0,27	0,00	0,20	47,90	82,04	26,30	1,85	0,45	0,12						
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>687,68</b>	<b>0,47</b>	<b>0,50</b>	<b>25,68</b>	<b>0,00</b>	<b>12,18</b>	<b>118,20</b>	<b>370,42</b>	<b>108,47</b>	<b>10,68</b>	<b>4,50</b>	<b>0,12</b>						
	Норма по СанПин		587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03						

<b>День 3 (среда)</b>																	
45	Капуста квашеная	90,00	0,55	0,08	1,49	8,84	0,03	0,01	4,12	0,00	0,08	13,30	23,49	10,96	0,41	0,13	0,00
499	Котлета куриная	80,00	10,86	14,44	11,12	249,01	0,08	0,16	0,72	0,94	2,63	89,37	89,74	18,47	33,11	2,50	0,10
302	Каша ячневая или пшеничная	170,00	8,36	4,32	40,19	233,08	0,25	0,14	0,00	0,48	0,61	32,50	256,13	170,99	5,16	1,15	0,00
692	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	2,25	0,29	16,72	104,65	0,04	0,02	0,00	0,00	0,37	6,66	21,70	4,66	0,37	0,25	0,00
	Хлеб ржаной	30,00	2,49	0,45	15,69	115,16	0,20	0,14	0,27	0,00	0,20	47,90	82,04	26,30	1,85	0,45	0,12
	<b>Итого</b>	<b>610,00</b>	<b>27,41</b>	<b>22,08</b>	<b>99,91</b>	<b>803,64</b>	<b>0,62</b>	<b>0,60</b>	<b>5,71</b>	<b>1,52</b>	<b>3,99</b>	<b>310,03</b>	<b>563,10</b>	<b>245,38</b>	<b>41,03</b>	<b>4,88</b>	<b>0,22</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>День 4 (четверг)</b>																	
174	Рыба запеченная с овощами	140,00	8,78	9,88	12,16	172,68	0,07	0,09	3,16	0,54	0,00	78,55	127,09	27,94	0,68	0,79	0,10
170	Картофельное пюре	180,00	4,15	6,50	27,66	185,74	0,19	0,14	23,52	0,00	0,30	45,90	117,30	37,63	1,90	0,85	0,00
	Чай с лимоном	208,00	0,13	0,02	10,25	41,68	0,00	0,00	2,83	0,00	0,05	14,05	4,40	2,40	0,38	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	2,25	0,29	16,72	104,65	0,04	0,02	0,00	0,00	0,37	6,66	21,70	4,66	0,37	0,25	0,00
	Хлеб ржаной	30,00	2,49	0,45	15,69	115,16	0,20	0,14	0,27	0,00	0,20	47,90	82,04	26,30	1,85	0,45	0,12
	Кондитерское изделие	45,00	2,63	6,30	23,45	161,02	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	8,16	32,75	6,90	0,50	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>598,00</b>	<b>17,80</b>	<b>17,14</b>	<b>82,48</b>	<b>619,91</b>	<b>0,50</b>	<b>0,38</b>	<b>29,78</b>	<b>0,54</b>	<b>0,92</b>	<b>193,06</b>	<b>352,53</b>	<b>98,93</b>	<b>5,18</b>	<b>2,36</b>	<b>0,22</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03



<b>День 5 (пятница)</b>																
	80,00	0,89	0,16	2,74	15,94	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,10	0,00
Овощи по сезону	250,00	17,87	34,46	3,08	393,94	0,17	0,56	0,28	3,64	9,10	107,17	277,94	23,23	3,40	2,10	0,02
Плов с птицей	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
Чай с сахаром	40,00	2,25	0,29	16,72	104,65	0,04	0,02	0,00	0,00	0,37	6,66	21,70	4,66	0,37	0,25	0,00
Хлеб пшеничный	30,00	2,49	0,45	15,69	115,16	0,20	0,14	0,27	0,00	0,20	47,90	82,04	26,30	1,85	0,45	0,12
Хлеб ржаной	600,00	23,56	35,38	48,63	665,19	0,46	0,74	13,18	3,64	10,17	182,91	403,20	69,99	18,32	2,92	0,14
<b>Итого</b>		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
Норма по СанПин																
											160,10	92,20	12,70	0,80	1,54	0,00
<b>День 6 (понедельник)</b>																
	45,00	7,27	9,18	23,04	203,00	0,06	0,05	0,15	0,75	0,25	195,83	257,03	34,21	1,35	0,63	0,00
Бутерброд с сыром	200,00	18,90	15,97	38,40	372,93	0,11	0,30	13,92	0,95	0,00	57,20	41,33	6,13	0,04	0,22	0,00
Пудинг из творога (запечённый)	18,00	1,36	0,00	10,25	46,47	0,02	0,03	0,18	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
Молоко густенное	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	424,23	393,36	54,44	14,25	2,41	0,00
Чай с сахаром	463,00	27,59	25,17	82,09	657,90	0,19	0,38	14,28	1,70	0,25	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>Итого</b>		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
Норма по СанПин																



<b>День 9 (четверг)</b>																	
45	Капуста квашеная	90,00	0,55	0,08	1,49	8,84	0,03	0,01	4,12	0,00	0,08	13,30	23,49	10,96	0,41	0,13	0,00
297	Фрикадельки из филе птицы с соусом томатным	110,00	7,84	11,70	4,63	155,18	0,03	0,07	0,68	0,44	3,52	27,67	61,20	8,24	0,65	2,34	0,03
332	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	4,69	5,70	26,52	176,14	0,05	0,02	0,00	0,00	0,78	9,50	30,83	7,16	0,75	0,00	0,00
685	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	2,25	0,29	16,72	104,65	0,04	0,02	0,00	0,00	0,37	6,66	21,70	4,66	0,37	0,25	0,00
	<b>Итого</b>	<b>600,00</b>	<b>15,39</b>	<b>17,78</b>	<b>59,76</b>	<b>480,31</b>	<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>4,83</b>	<b>0,44</b>	<b>4,75</b>	<b>68,23</b>	<b>140,02</b>	<b>32,42</b>	<b>14,24</b>	<b>2,74</b>	<b>0,03</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>День 10 (пятница)</b>																	
	Овощи по сезону	80,00	0,89	0,16	2,74	15,94	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,10	0,00
269	Котлеты особые мясные	80,00	8,17	10,73	8,26	142,07	0,09	0,09	0,15	0,14	0,49	23,52	100,10	18,70	1,36	2,65	0,00
224	Рагу из овощей	170,00	3,03	5,63	14,74	243,34	0,09	0,09	21,60	0,80	0,00	63,68	77,13	27,79	1,02	0,52	0,00
639	Компот из сухофруктов	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб ржаной	28,00	2,31	0,43	15,00	107,50	0,18	0,12	0,25	0,00	0,18	44,60	78,50	24,30	1,65	0,40	0,11
	Хлеб пшеничный	40,00	2,25	0,29	16,72	104,65	0,04	0,02	0,00	0,00	0,37	6,66	21,70	4,66	0,37	0,25	0,00
	<b>Итого</b>	<b>598,00</b>	<b>19,55</b>	<b>19,74</b>	<b>72,16</b>	<b>706,40</b>	<b>0,47</b>	<b>0,47</b>	<b>35,20</b>	<b>1,04</b>	<b>1,64</b>	<b>268,84</b>	<b>386,15</b>	<b>103,85</b>	<b>5,18</b>	<b>4,32</b>	<b>0,11</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03

..... Данное перспективное цикличное меню составлено в соответствии с «Гигиеническими требованиями к устройству, содержанию и организации режима в школьных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила

формативы», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010года №25 СанПиН 2.4.4.2599-10.

При составлении перспективного цикличного меню использовалась следующая литература:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - А.С.К., 2005-656с..

Сборник технических нормативов — Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных и школьных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.-М.:Дели принт, 2010-628с..

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.-В.Т.Лапшина. - М.: "Хлебпродинформ". -2004-640с..

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. - М. Госторгиздат, 1980.

Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М.Скурихина и академика РАМН, проф.

А.Тутельяна. - М.: Дели принт, 2002-236с..

Химический состав пищевых прдуктов / Под ред. И.М.Скурихина, М.Н.Волгарева, - М.: ВО «Агрохимиздат», 1987., Т.1.

Согласно сезонности овощей капуста белокочанная до 1 ноября будет входить в рацион ребёнка в свежем виде, с 1 ноября - капуста квашеная; Огурцы и помидоры до 1 ноября в свежем виде, с 1 ноября в солёном виде.

Продолжение: 8/3  
Справки №

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

*Ирина...*

5. Перечень рассмотренных материалов:  
- примерное 10-ти дневное перспективное меню для общеобразовательных школ Павловского района возрастной категории 7-11 лет и 11-18 лет (лето-зима);  
- примерное 10-ти дневное перспективное меню для общеобразовательных школ Павловского района возрастной категории 7-11 лет и 11-18 лет (зима-весна);

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

3. Работчик: ООО «Дары природы Павловского района»  
Юридический адрес: 352040, Россия Краснодарский край, ст. Павловская, ул. Пушкина, 264  
Фактический адрес: 352040, Россия Краснодарский край, ст. Павловская, ул. Пушкина, 264

2. Заявитель: И.А. Оверченко  
Юридический адрес: 352040, Россия Краснодарский край, ст. Павловская, ул. Пушкина, 264  
Фактический адрес: 352040, Россия Краснодарский край, ст. Павловская, ул. Пушкина, 264  
ИНН 2346015519  
ОГРН 1027700132195

1. Основание: заявка № 26/1220/ОИ от 09.11.2020 г., директора ООО «Дары природы Павловского района» И.А. Оверченко  
Примерного 10-ти дневного перспективного меню для общеобразовательных школ Павловского района ООО «Дары природы Павловского района» (лето-осень) и (зима - весна) и (лето-осень).

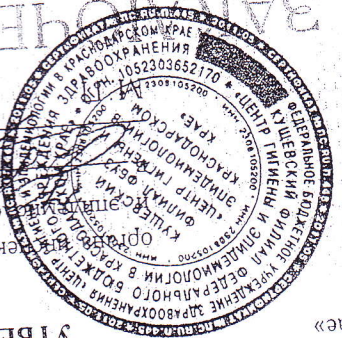
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

№ 1611/26 «11» ноября 2020 года

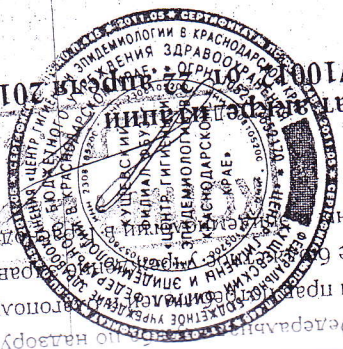
# ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Заместитель руководителя филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
*Ирина...*

УТВЕРЖДАЮ



Аттестат № RA.RU.7100...  
12 апреля 2015г.  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



## 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного 10-ти дневного перспективного циклического меню для общеобразовательных школ Павловского района, возрастная категория 7-10 лет, старше (лето-осень), рассмотрел представленные материалы на соответствие требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Для обеспечения обучающихся здоровым питанием, составными частями которого являются оптимальная количественная и качественная структура питания, гарантированная безопасность, физиологически технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, физиологически обоснованный режим питания, разработан рацион питания. Рацион питания предусматривает формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение времени пребывания.

Для обучающихся организовано одноразовое горячее питание – завтрак. Завтрак для учащихся состоит из закуска, горячего блюда и горячего напитка.

Примерное меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 2 санитарных правил) на основании меню-раскладок, присутствуют сведения о пищевых веществах (белки, жиры, углеводы). Примерное меню содержит информацию: наименование блюда, с количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда. Имеются ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур.

При составлении меню использовались сборники рецептур:

- сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (2004. Лапшина В.Т. (ред.);
- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для Питания детей дошкольных и школьных образовательных учреждений - под ред. доц. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010;
- сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания- М. Госторгиздат, 1980

С учетом возраста детей в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд (приложение 3) «Рекомендуемая масса порций блюд (в граммах) для обучающихся различного возраста» СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В процентном отношении завтрак по энергетической ценности составляет 25% от суточного потребления. Средняя энергетическая ценность завтрака для детей возрастной категории 7-10 лет- 575,8ккал. Средняя энергетическая ценность завтрака для детей возрастной категории 11лет и старше- 675,6 ккал.

Химический состав рациона питания соответствует оптимальному соотношению потребляемых пищевых веществ: белков, жиров, углеводов (1:1:4).

При разработке меню учтено требование санитарных правил по предпочтению свежеприготовленных блюд, не подвергающихся повторной термической обработке. Не отмечено повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в последующие 2-3 дня.

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного 10-ти дневного перспективного циклического меню для общеобразовательных школ Павловского района, возрастная категория 7-10 лет и возрастная категория 11 лет и старше (зима- весна), рассмотрел представленные материалы на соответствие требований СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

*Юзеф Кессл*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

Для обучающихся организовано питание, состоящее из закуска, горячее блюдо и горячий напиток

Примерное меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 2 санитарных правил). На основании меню-раскладок, присутствуют сведения о пищевых веществах (белки, жиры, углеводы). Примерное меню содержит информацию: наименование блюда, о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда. Имеются ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур.

- При составлении меню использовались сборники рецептур:
- сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (2004. Лапшина В.Т. (ред.);
  - сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для Питания детей дошкольных и школьных образовательных учреждений - под ред. д-ра М.И. Могильного и В.А. Тутельяна 2010;
  - сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания - М. Госторгиздат, 1980

В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, приложение 3 «Рекомендуемая масса порций блюд (в граммах) для обучающихся различного возраста» СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». Химический состав рациона питания соответствует оптимальному соотношению потребляемых пищевых веществ: белков, жиров, углеводов (1:1:4).

В процентном отношении завтрак по энергетической ценности составляет 25% от суточного потребления. Средняя энергетическая ценность завтрака для детей возрастной категории 7-10 лет - 575,8ккал. Средняя энергетическая ценность завтрака для детей возрастной категории 11 лет и старше - 675,6ккал.

При разработке меню учтено требование санитарных правил по предпочтению свежеприготовленных блюд, не подвергающихся повторной термической обработке. Не отмечено повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в последующие 2-3 дня.

Ежедневно в рацион, согласно представленным меню включаются: мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыбу, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты включаются 1 раз в 2 - 3 дня. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и в соответствии с принципами щадящего питания в примерном меню не указаны пищевые продукты и кулинарные изделия, которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений (приложение 7 санитарных правил).

**7. Вывод:** Представленные на экспертизу примерное 10-ти дневное перспективное циклическое меню для общеобразовательных школ Павловского района, возрастная категория 7-10 лет, 11 лет и старше (лето-осень) ООО «Дары природы Павловского райпо», соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования, примерное 10-ти дневное перспективное циклическое меню для общеобразовательных школ Павловского района, возрастная категория 7-10 лет, 11 лет и старше (зима-весна) ООО «Дары природы Павловского райпо», соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене

Пожиленкова Т.Н.